

怒りの感情と上手につきあう 『アンガーマネジメントの基本』

経営者・管理職向け
参加無料！

本セミナーでは、ワークやディスカッションを通じた怒りの感情のメカニズムやコントロールについて学習し、怒ることと叱ることの違いを理解することで従業員や部下等への指導力向上に繋がります。

■本セミナーでは以下の事が学べます！

- ・ワークやディスカッションを通じた怒りの感情のメカニズム
- ・ワークを通じた怒りのコントロール
- ・怒ることと叱ることの違いを学び、従業員や部下等への指導力向上

■日 時

令和8年 11月19日（木）
14：00～16：00

■場 所

佐賀商工ビル7階703・704

お車をご利用の方は、当ビル提携駐車場※をご利用下さい。
無料駐車券の発行を致します。

※佐賀商工ビル内駐車場または唐人南パーキング

■定 員 20名

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■対 象 経営者・管理者

■参加費 無料

■申込方法

下の参加申込フォームよりお申込下さい。

9/14（月）より申込受付開始！

■講座内容

1. 怒りの感情を学ぶ～アンガーマネジメント～

- ・怒ることのデメリット・メリット
- ・怒ったことを覚えていますか等

2. アンガーマネジメントとは

- ・問題となる4つの怒り・自己診断してみよう等

3. 私たちを怒らせるもの

- ・私たちを怒らせるものの正体・べきという言葉等

4. 怒りが生まれるメカニズム

- ・衝動のコントロール・怒りの温度計等

5. 叱り方（伝え方）を学ぶ

- ・叱ることが下手になる悪循環
- ・適切な叱り方を身につける 等

6. 怒りの連鎖を断ち切ろう

■講 師

ふじしろ みゆき
藤城 美幸 氏



日本アンガーマネジメント協会公認講師
(アンガーマネジメントプロフェッショナルインストラクター)

花博コンパニオン業務従事後、大手旅行会社に勤務。30年にわたる接客の最前線で様々な怒りの感情に触れ、「上手な怒り方ができれば人間関係はもっと良くなる」との思いからアンガーマネジメントを学び、専門家となる。現場経験に基づく臨場感あふれる講座は各地で好評を得ている。

<お願い>

- ・キャンセルの場合はお早めにご連絡をお願い致します。
- ・開催日前日及び当日 AM にのご案内メールを送信します。
- ・申込の際にメールアドレスを間違わないようご注意ください。

11/19 経営安定セミナー 参加申込フォーム

申込フォームにご記入いただいた情報は、当所からの各種連絡・情報提供のほか、参加状況分析等以外では利用しません。

スマホまたはタブレットの場合	右の二次元コードを読み取り、フォームに従ってお申込み下さい。	
ウェブからのお申込みの場合	以下の URL をコピーして Web よりお申込み下さい。 https://e-ve.event-form.jp/event/140005/s8f2obnBKV	